

17th Lifestyle Medicine Summit, Taipei 2026

2026 生活型態功能醫學會 重啟腦智序

Neuro-Restoration: From Hormonal Imbalance to Neurodegeneration — Building Reversible Health Strategies Across Systems

2026. 09.05 (Sat.) 9:00 – 17:10

2026. 09.06 (Sun.) 9:00 – 17:10

地點：香格里拉台北遠東國際大飯店，3F 遠東宴會廳
(台北市敦化南路二段 201 號)

主辦單位：中華職業醫學會、台灣基因營養功能醫學會、中華生醫科技股份有限公司、Metagenics

會議簡介：

本次醫學會特別邀請多位國際重量級功能醫學專家，帶來全球最新研究趨勢與臨床實務經驗，並由專業醫學同步口譯團隊全程翻譯，讓您全程無語言隔閡，零距離接軌國際醫學新知

*兩天課程，集結國際最新研究，帶您掌握認知健康與功能醫學的最新臨床策略
今年，我們將從功能醫學的全新視角，重新解讀認知退化的本質---*

認知退化不再只是單一器官的問題，而是全身系統失衡的最終表現。當內分泌調節改變、細胞能量供應下降、腸道屏障受損與免疫反應失衡彼此交織時，大腦功能的衰退便悄然展開。然而，當我們重新理解這些關鍵機制，也意味著——認知退化並非全然不可逆，而是存在被調整與重建的可能

本次醫學會以「重啟腦智序」為核心，從功能醫學觀點出發，深入探討更年期荷爾蒙與粒線體功能、腸腦軸與血管健康、神經發炎與環境毒素等多重關鍵路徑，逐步拼湊出認知退化的完整生理地圖。課程內容將由機制出發，延伸至臨床應用，透過多面向整合分析與案例分享，建立從評估、辨識致病因子到介入策略的臨床思維。從腸道修復、抗發炎調控，到生活型態醫學與營養介入，帶領醫療專業人員重新思考如何在複雜的臨床情境中，制定更精準且可行的治療策略。不僅是知識的更新，更是一場臨床思維的升級！

費用：

【兩日課程】	【單日課程】
• 原價：NT\$12,800	• 原價：NT\$7,700
• 早鳥優惠：NT\$11,000 (8/17 前)	• 早鳥優惠：NT\$6,500 (8/17 前)
• 團報優惠：NT\$10,000	• 團報優惠：NT\$6,000

報名連結：

<https://www.drfunmed.com/courses/course17>

17th Lifestyle Medicine Summit, Taipei 2026

2026 生活型態功能醫學會 重啟腦智序

Neuro-Restoration: From Hormonal Imbalance to Neurodegeneration — Building Reversible Health Strategies Across Systems

講師介紹



Kristine Burke, MD, ABFM, ABOIM, IFMCP

Founder, Chief Executive, and Medical Director of True Health Center for Precision Medicine

Co-Founder and Chief Medical Officer of TruNeura

Kristine Burke 醫師是一位擁有家庭醫學、運動醫學及整合醫學專科認證的精準醫學醫師。現任 True Health Center for Precision Medicine 創辦人、執行長及醫療總監。同時為 TruNeura 共同創辦人暨醫療長。她專注於精準醫學、功能醫學及慢性疾病根本病因管理。致力於認知退化、失智症、心血管疾病、糖尿病等健康議題。她同時擔任醫學教育工作者與研究者，積極推動以數據、個人化醫療與功能醫學結合的照護模式，期望提升慢性疾病預防與健康管理的新可能。



Felice Gersh, M.D.

Founder and Director, Integrative Medical Group of Irvine

Felice Gersh 醫師是一位同時擁有婦產科及整合醫學雙專科認證的醫師。現任 Integrative Medical Group of Irvine 創辦人暨總監。致力於整合傳統醫學、自然醫學與全人醫學。提供女性全方位健康照護。她長期專注於女性健康、荷爾蒙平衡、生殖健康及整合醫學領域。並持續投入醫學教育與臨床培訓工作。除臨床工作外，她亦為國際知名講者與暢銷作家。著有《PCOS SOS》等女性健康相關書籍。並積極推動以科學實證結合整合醫學的健康照護模式。



Charles Nicholas Serhan, Ph.D.

Professor of Anaesthesia

Co-Director of the Brigham Research Institute

Charles N. Serhan 是國際知名的發炎消退 (Resolution of Inflammation) 與促修復介質研究權威。Serhan 教授擁有超過 100 項美國專利。並長期獲得美國國家衛生研究院 (NIH) 支持。研究橫跨免疫學、藥理學、脂質體學與精準醫學。他曾獲 Clarivate Highly Cited Researcher、Ross Prize in Molecular Medicine、AAAS Fellow 等多項國際榮譽。被公認為全球發炎消退與 Omega-3 脂質訊號研究的重要奠基者之一。



Mieke Van Den Driessche, PhD

VP Global Science, R&D at Metagenics

Mieke Van Den Driessche 博士為國際知名營養科學與產品研發專家，現任 Metagenics 全球科學暨研發副總裁，領導全球研究創新、臨床事務、產品開發與法規策略。擁有比利時魯汶大學生物醫學博士學位，職涯橫跨學術研究、臨床營養與國際健康產業，曾任職 Nestlé 與 Metagenics 超過二十年。她長期致力於將科學實證轉化為個人化健康照護方案，推動功能醫學、精準營養與預防醫學的全球發展，是營養科學創新與循證健康管理領域的重要領導者。

2026 生活型態功能醫學會 重啟腦智序

Neuro-Restoration : From Hormonal Imbalance to Neurodegeneration

— Building Reversible Health Strategies Across Systems

議 程

2026. 09.05 (Sat)	
Time	Schedule
08:30 – 08:50	Registration
08:50 – 09:00	Welcome
09:00 – 10:15	Functional Medicine Approach to Cognitive Decline — The Overview Speaker: Kristine Burke, MD
10:15 – 10:35	Tea Break
10:35 – 11:50	Loss of Ovarian Hormones and Mitochondria: A Critical Connection Affecting All Organ Systems Speaker: Felice Gersh, MD
11:50 – 12:30	Foundations of SPMs & Clinical Relevance (Pre-recorded Presentation) Speaker: Charles N. Serhan, PhD /Mieke Van Den Driessche, PhD
12:30 – 13:50	Lunch
13:50 – 15:05	The Gut-Brain Axis & Vascular Health Connection Speaker: Kristine Burke, MD
15:05 – 15:35	Tea Break
15:35 – 16:50	Menopause and the Gut Microbiome: The Unexpected Connection with the Autonomic System and Its Effects Throughout the Body Speaker: Felice Gersh
16:50 – 17:10	Discussion/Q&A

17th Lifestyle Medicine Summit, Taipei 2026

2026 生活型態功能醫學會 重啟腦智序

Neuro-Restoration : From Hormonal Imbalance to Neurodegeneration

— Building Reversible Health Strategies Across Systems

議 程

2026. 09.06 (Sun)	
Time	Schedule
08:30 – 08:50	Registration
08:50 – 09:00	Welcome
09:00 – 10:15	Estrogen and Progesterone: An Overview of Their Complex Impacts on Cognitive and Emotional Health Speaker: Felice Gersh, MD
10:15 – 10:35	Tea Break
10:35 – 11:50	Biome, Biotoxins & Chemical Toxins Speaker: Kristine Burke, MD
11:50 – 12:30	SPMs, Brain Health & Neuro- Inflammation (Pre-recorded Presentation) Speaker: Charles N. Serhan, PhD /Mieke Van Den Driessche, PhD
12:30 – 13:50	Lunch
13:50 – 15:05	The Critical Role of Ovarian Hormones and the Cardiovascular System Speaker: Felice Gersh, MD
15:05 – 15:35	Tea Break
15:35 – 16:50	The Lifestyle Medicine Prescription — Unpacking the 8 Pillars Speaker: Kristine Burke, MD
16:50 – 17:10	Discussion/Q&A